

Sarcopenia, bassa forza muscolare, funzioni cognitive e qualità della vita nelle sindromi parkinsoniane

Le sindromi parkinsoniane sono malattie neurodegenerative invalidanti che causano riduzione della funzione/prestazione muscolare e sarcopenia, ma le manifestazioni cliniche potrebbero essere sistemiche, incluso il deterioramento della funzione cognitiva. Poiché gli studi hanno riportato un'associazione tra disfunzione muscolare e declino cognitivo, ma non sono disponibili informazioni su queste sindromi, abbiamo studiato la relazione tra sarcopenia, i suoi componenti e la funzione cognitiva, l'affaticamento e la qualità della vita (QoL). I pazienti consecutivi affetti da sindromi parkinsoniane sono stati valutati per la presenza di sarcopenia utilizzando l'algoritmo del Gruppo di lavoro europeo sulla sarcopenia nelle persone anziane-2: bassa forza (forza di presa: <27 kg [uomini]; <16 kg [donne]) e basso indice del muscolo scheletrico appendicolare per impedenza (<7,0 kg/m² [uomini]; <6,0 kg/m² [donne]). La funzione cognitiva è stata valutata utilizzando il Montreal Cognitive Assessment, il Mini Mental State Examination e la Frontal Assessment Battery. La qualità della vita e la qualità della vita sono state valutate utilizzando rispettivamente la scala di affaticamento della malattia di Parkinson a 16 voci e il questionario sulla malattia di Parkinson a 39 voci. In totale, sono stati inclusi 314 pazienti: 198 presentavano bassa forza (63,0% di probabile sarcopenia); a 68 (21,7%) di questi è stata diagnosticata la sarcopenia. Dopo l'aggiustamento per più fattori confondenti, abbiamo osservato un effetto significativo (punteggio più basso) sia della bassa forza che della sarcopenia sulla valutazione cognitiva di Montreal, sul mini esame dello stato mentale e sulla qualità della vita. Solo la riduzione della forza muscolare ha avuto un impatto rilevante sui risultati considerati. Conclusioni: La sarcopenia è associata a funzioni cognitive e QoL peggiori nei pazienti con sindromi parkinsoniane, con la disfunzione muscolare che gioca un ruolo importante. L'impatto prognostico della sarcopenia e dei suoi componenti dovrebbe essere affrontato in studi prospettici.

FONTE

M Barichella, E Cereda, V Ferri, C Bolliri, V Cereda, A Colombo, A Ranghetti, MF Giuffrida, G Alessi, A Genovesi, G Sacilotto, IU Isaias, G Pezzoli " Sarcopenia, low muscle strength, cognitive functions, and quality of life in parkinsonian syndromes" Nutrition.2024 Aug 29;128:112568. doi: 10.1016/j.nut.2024.112568. Online ahead of print.