

Documento di consenso internazionale di esperti e linee guida sull'attuazione della supplementazione nutrizionale nei pazienti sottoposti a dialisi

Sebbene alcune linee guida internazionali suggeriscano il trattamento della protein-energy wasting (PEW), ovvero della perdita di proteine ed energia, nei pazienti sottoposti a dialisi mediante integratori nutrizionali orali o nutrizione parenterale, attualmente mancano indicazioni pratiche su come applicare concretamente questi interventi. Questo documento, elaborato da un gruppo internazionale di esperti, mira a colmare questa lacuna fornendo indicazioni basate sulle evidenze e sul consenso degli esperti per l'applicazione pratica della nutrizione clinica nei pazienti in dialisi. Un gruppo internazionale composto da 8 nefrologi e 3 dietisti ha elaborato questo documento di consenso sulla supplementazione nutrizionale orale (ONS) e sulla nutrizione parenterale intradialitica (PN; IDPN) nei pazienti sottoposti a dialisi. Il gruppo è partito da 46 dichiarazioni, formulate prima di due incontri paralleli in presenza, tenutisi a Kuala Lumpur e Francoforte sul Meno nel novembre 2024. Le dichiarazioni sono state discusse durante gli incontri e, dopo un ulteriore ciclo di revisione anonima, sono state sottoposte a votazione anonima, raggiungendo una fase finale di consenso secondo il metodo indicato dalla European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) per una pratica clinica ottimale basata sulle evidenze. Complessivamente, le 20 dichiarazioni di consenso e 34 indicazioni pratiche forniscono indicazioni concise per l'implementazione e la gestione del supporto nutrizionale nei pazienti in dialisi di mantenimento, in diversi contesti clinici e sistemi sanitari nazionali. Le motivazioni associate a ciascuna dichiarazione descrivono le evidenze attualmente disponibili, le interpretano alla luce dell'esperienza degli esperti e integrano le informazioni derivanti dalla pratica clinica degli autori. La gestione della nutrizione clinica nei pazienti in dialisi richiede un approccio strutturato. Lo screening e la valutazione nutrizionale regolare di tutti i pazienti rappresentano la base di questo approccio. La strategia di supporto nutrizionale orale deve tenere conto delle preferenze del paziente e può richiedere l'utilizzo di formule specifiche per i pazienti nefropatici. Nei pazienti con PEW, la nutrizione parenterale intradialitica (IDPN) rappresenta un'opzione affidabile di supporto nutrizionale, che può essere utilizzata in pazienti selezionati per integrare l'alimentazione orale oppure in combinazione con gli integratori nutrizionali orali (ONS), al fine di contribuire a soddisfare il fabbisogno nutrizionale.

FONTE

Wang AY, Fouque D, Bisquera MR, Kuhlmann MK, Kun LS, Lambert K, Miranda Alatrliste PV, Praditpornsilpa K, Sabatino A, Shiong YS, Molina P. "An International Expert Consensus Statement and Guidance Document on Implementation of Nutritional Supplementation in Patients on Dialysis." *Kidney Int Rep.* 2026 Jul 29;11(10):106990. doi: 10.1016/j.ekir.2026.106990. eCollection 2026 Oct.