

Ipotetici interventi sulla qualità della dieta e sullo stile di vita per migliorare la sopravvivenza delle pazienti con diagnosi di cancro al seno: Pathways Study

{pb-buttons}

{pb-share} 

Il numero di donne che sopravvivono al cancro al seno è in aumento, ma le prove di efficacia per creare e distribuire delle linee guida sulla dieta e sullo stile di vita sono limitate. Questa analisi ha incluso 3.658 partecipanti del Pathways Study, una potenziale coorte di donne con diagnosi di cancro al seno invasivo. È stato attribuito un punteggio per l'indice di adesione ad un'alimentazione sana a base vegetale (hPDI), un punteggio per l'adesione alle linee guida nutrizionali dell'American Cancer Society (ACS), un punteggio dell'indice di adesione ad un'alimentazione sana (HEI). Sono stati inoltre indagati le ore settimanali di attività fisica (PA) da moderata a vigorosa e il numero di sigarette e gli anni di fumo cumulativi (SM). Questi parametri sono stati misurati/registrati per ciascuno alla diagnosi e a distanza di 6, 24 e 72 mesi. Utilizzando l'algoritmo g-computation, sono stati calcolati i rapporti di rischio (RR) a 5 e 10 anni, le differenze di rischio (RD) e gli intervalli di confidenza al 95% (IC) per la mortalità per tutte le cause nell'ambito di ipotetici interventi sulla qualità della dieta, sull'attività fisica e sul fumo, rispetto ad un decorso naturale (nessun intervento). Interventi ipotetici da moderati a estremi su hPDI, ACS e HEI, ciascuno in combinazione con PA e SM, hanno mostrato diminuzioni dall'11 al 56%, dal 9 al 38% e dal 9 al 49% nei rischi a 5 anni di mortalità per tutte le cause rispetto al controllo con nessun tipo di intervento, rispettivamente [(hPDI: $RR_{moderato}=0,89$, IC 95% 0,82-0,94; $RR_{extremo}=0,44$, IC 95% 0,26-0,67), (ACS: $RR_{moderato}=0,91$, IC 95% 0,85-0,96; $RR_{extremo}=0,62$, 95% CI 0,43-0,82), (HEI: $RR_{moderato}=0,91$, 95% CI 0,84-0,95; $RR_{extremo}=0,51$, 95% CI 0,33-0,72)]. Mentre i rischi relativi a 10 anni sono risultati leggermente attenuati, le riduzioni del rischio assoluto sono state più pronunciate. Interventi per migliorare la qualità della dieta, aumentare l'attività fisica o ridurre il fumo al momento della diagnosi possono migliorare la sopravvivenza tra le sopravvissute al cancro al seno.

Questo studio stima che oltre il 10% dei decessi potrebbe essere ritardato dall'adozione, anche moderata, di questi comportamenti.

FONTE

IJ Ergas, PT Bradshaw, EM C Feliciano, JM Roh, ML Kwan, B Laraia, KA Madsen, S Yao, C Thomsen, LH Kushi "Hypothetical interventions on diet quality and lifestyle factors to improve breast cancer survival: the Pathways Study" Cancer Epidemiol Biomarkers Prev. 2023 Sep 18. doi: 10.1158/1055-9965.EPI-22-1216. Online ahead of print.