

Gestione nutrizionale dei pazienti affetti da malattia di Parkinson

Negli ultimi anni è cresciuto l'interesse per la gestione nutrizionale dei pazienti affetti da Malattia di Parkinson (PD). La sfera nutrizionale può essere significativamente compromessa dalla malattia, dai trattamenti e dalla sua progressione, in particolare a causa dei sintomi motori e delle complicanze correlate alla levodopa, che sono responsabili di importanti squilibri energetici. Tuttavia, anche i sintomi e le disfunzioni legati alla disautonomia gastrointestinale, come scialorrea (eccessiva salivazione), disfagia (difficoltà nella deglutizione) e stipsi, rappresentano problematiche rilevanti e la loro valutazione e il loro monitoraggio sono fortemente raccomandati. Anche lo stato nutrizionale, le complicanze correlate alla nutrizione e le sindromi geriatriche svolgono un ruolo importante nella gestione della malattia e nella prognosi. I pazienti possono beneficiare di diversi interventi nutrizionali, che possono essere:

1. Generali e applicabili a tutti i pazienti;
2. Personalizzati in base a condizioni specifiche.

Tali interventi hanno finalità sia terapeutiche sia preventive e mirano a:

- mantenere un adeguato stato nutrizionale e funzionale;
- preservare la qualità della vita;
- prevenire carenze nutrizionali;
- gestire le disfunzioni gastrointestinali;
- ottimizzare i trattamenti farmacologici, in particolare quelli basati sulla levodopa.

In questo lavoro vengono riassunti i principi fondamentali della cura nutrizionale nella malattia di Parkinson, con l'obiettivo di fornire una guida pratica a tutti i professionisti sanitari che si occupano di questi pazienti. L'attenzione è stata rivolta alle procedure di valutazione di base, agli interventi supportati da evidenze scientifiche, alle raccomandazioni basate sull'esperienza degli esperti e alle nuove strategie potenzialmente utili. Infine, vengono evidenziate alcune opzioni terapeutiche promettenti che meritano ulteriori approfondimenti e studi futuri.

FONTE

Barichella M, Cereda E, Macchione MC, Caronni S, Bolliri C, Natale A, Isaias IU, Pezzoli G. "Nutritional Care of Patients with Parkinson's Disease." *Nutr Rev.* 2026 Jun 4:nuag085. doi: 10.1093/nutrit/nuag085. Online ahead of print.