

Oggi mangia senza glutine ma con tanto gusto



Sapevi che il Grana Padano D.O.P è adatto anche ai [celiaci](#) poiché senza glutine? Oltre ad essere un vero e proprio concentrato di latte, ma con meno [grassi](#) rispetto a quello intero e a non contenere lattosio, è ricco di [proteine](#) ad alto valore biologico, [calcio](#) tanti minerali e [vitamine](#) essenziali. Insaporisci i primi o i [passati di verdura](#) con un cucchiaino di grattugiato al posto del [sale](#), oppure fai un ottimo [spuntino](#) con Grana Padano, noci e pera.

AVVERTENZE

Tutte le raccomandazioni e i consigli presenti in questo articolo hanno esclusivamente scopo educativo ed informativo e si riferiscono al tema trattato in generale, pertanto, non possono essere considerati come consigli o prescrizioni adatte al singolo individuo, il cui quadro clinico e condizioni di salute possono richiedere un differente regime alimentare. Le informazioni, raccomandazioni e i consigli sopracitati non vogliono essere una prescrizione medica o dietetica, pertanto il lettore non deve, in alcun modo, considerarli come sostitutivi delle prescrizioni o dei consigli dispensati dal proprio medico curante.