

Il bambino con la diarrea deve digiunare o mangiare in bianco?

{pb-buttons}

{pb-share} 



Consenso

Dettagli

Informazioni sui cookie

Questo sito web utilizza i cookie

Utilizziamo i cookie per personalizzare contenuti ed annunci, per fornire funzionalità dei social media e per analizzare il nostro traffico. Condividiamo inoltre informazioni sul modo in cui utilizza il nostro sito con i nostri partner che si occupano di analisi dei dati web, pubblicità e social media, i quali potrebbero combinarle con altre informazioni che ha fornito loro o che hanno raccolto dal suo utilizzo dei loro servizi.

Necessari



Preferenze



Statistiche



Marketing



Accetta tutti

Accetta selezionati

Rifiuta

Powered by [Cookiebot by Usercentrics](#)

bambino. Pertanto, la convinzione che con la diarrea il bambino debba digiunare o mangiare in bianco è **priva di fondamenta scientifiche**.

La verità scientifica:

• Soluzione reidratante orale

Quando il bambino ha la diarrea, la prima e più importante terapia consiste in un'adeguata reintegrazione di liquidi poiché, soprattutto nei neonati, le infezioni intestinali possono causare più facilmente disidratazione. È consigliabile pertanto assumere delle **soluzioni reidratanti orali** (SRO) da diluire nell'**acqua**, molte delle quali disponibili come prodotti da banco. Salvo un

diverso parere del pediatra, il dosaggio è di **50-100 ml** fino a 2 **anni** d'età, **100-200 ml da 3 a 9 anni** per ogni kg di peso corporeo del bambino ogni 24 ore. La SRO va ripartita in più somministrazioni al giorno, a piccoli sorsi, preferibilmente dopo ogni scarica diarroica, stando però attenti a **non superare i 100 ml ogni 20 minuti**.

- **Riprendere l'equilibrata alimentazione**

Secondo le linee guida dell'ESPGHAN, digiunare o ridurre drasticamente l'alimentazione del bimbo credendo di agevolare la guarigione della diarrea non è necessario. Anzi, la consueta **alimentazione del bambino** deve essere proseguita o ripresa, in base al suo appetito, entro 4-6 ore dall'inizio della terapia reidratante. È stato infatti dimostrato che l' **equilibrata alimentazione** consente un recupero del peso più rapido, senza peggiorare il decorso della diarrea. Al contrario, un ridotto apporto nutrizionale ne ritarda la guarigione.



Consenso

Dettagli

Informazioni sui cookie

Questo sito web utilizza i cookie

Utilizziamo i cookie per personalizzare contenuti ed annunci, per fornire funzionalità dei social media e per analizzare il nostro traffico. Condividiamo inoltre informazioni sul modo in cui utilizza il nostro sito con i nostri partner che si occupano di analisi dei dati web, pubblicità e social media, i quali potrebbero combinarle con altre informazioni che ha fornito loro o che hanno raccolto dal suo utilizzo dei loro servizi.

Necessari



Preferenze



Statistiche



Marketing



Powered by [Cookiebot by Usercentrics](#)

Leggi anche



Consenso

Dettagli

Informazioni sui cookie

Questo sito web utilizza i cookie

Utilizziamo i cookie per personalizzare contenuti ed annunci, per fornire funzionalità dei social media e per analizzare il nostro traffico. Condividiamo inoltre informazioni sul modo in cui utilizza il nostro sito con i nostri partner che si occupano di analisi dei dati web, pubblicità e social media, i quali potrebbero combinarle con altre informazioni che ha fornito loro o che hanno raccolto dal suo utilizzo dei loro servizi.

Necessari



Preferenze



Statistiche



Marketing

