

# La prevalenza dell'obesità metabolicamente sana e la sua transizione verso uno stato malsano: uno studio di follow-up di 5 anni

Le persone con obesità metabolicamente sana (MHO) sono a rischio di sviluppare malattie cardiometaboliche. È stata studiata la prevalenza di MHO e i fattori che influenzano la sua transizione verso uno stato metabolicamente malsano (MUS). Questo studio è stato condotto come parte del Kerman Coronary Artery Disease Risk Factor Study (KERCADRS). Dal 2014 al 2018 sono state valutate 9997 persone. L'obesità e lo stato metabolico dei partecipanti all'MHO sono stati riesaminati dopo 5 anni dalla loro partecipazione iniziale allo studio. Su 347 MHO, 238 individui sono stati visitati al follow-up. Ventinove (12,2%) avevano un peso metabolico normale non sano (MUNW), 169 (71,0%) avevano un'obesità metabolica non sana (MUO) e gli altri avevano uno stato metabolico sano. Tra le variabili relative a età, colesterolo totale, pressione arteriosa diastolica e trigliceridi (TG), il livello sierico basale di TG è stato associato ad un aumento significativo del rischio di sviluppare MUS durante 5 anni ( $p < .05$ ). Il punto di cut-off ottimale dei livelli di TG per prevedere lo sviluppo di MUS era 107 mg/dL con una sensibilità del 62,1% e una specificità del 77,5% (AUC = 0,734,  $p < 0,001$ ). Un'alta percentuale di persone MHO transita nel MUS durante 5 anni. Un livello di TG superiore a 107 mg/dL può aiutare a identificare le persone a maggior rischio di sviluppare MUS.

## FONTE

**A Baniasad, MJ Najafzadeh, H Najafipour, MH Gozashti.** "The prevalence of metabolically healthy obesity and its transition into the unhealthy state: A 5-year follow-up study." *Clin Obes.* 2024 Jul 8:e12691.