


Telemedicina e medicina digitale nella gestione clinica dell'ipertensione e delle malattie cardiovascolari ad essa correlate: un Position Paper della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (SIIA)

{pb-buttons}

{pb-share} 

L'ipertensione arteriosa è la principale causa di morte e disabilità a livello globale e un importante fattore di rischio curabile per le malattie renali cardiovascolari, cerebrovascolari e croniche. La tecnologia digitale, comprese le soluzioni sanitarie mobili e la terapia digitale, si sta espandendo rapidamente nella medicina clinica e ha il potenziale per migliorare la qualità delle cure e l'efficacia del trattamento farmacologico rendendo gli interventi medici tempestivi, adattati alle esigenze dei pazienti ipertesi e migliorando l'aderenza al trattamento. Pertanto, l'applicazione sistematica delle tecnologie digitali potrebbe supportare la diagnosi e la consapevolezza dell'ipertensione e delle sue complicanze, portando in definitiva a un migliore controllo della pressione arteriosa a livello di popolazione. La progressiva implementazione della medicina digitale nei sistemi sanitari nazionali deve essere accompagnata dalla supervisione e dall'orientamento delle autorità sanitarie e delle società scientifiche per garantire il corretto utilizzo di queste nuove tecnologie con conseguente massimizzazione dei potenziali benefici. Il ruolo delle società scientifiche rispetto alla rapida adozione delle tecnologie digitali, quindi, dovrebbe comprendere l'intero spettro di attività inerenti al loro ruolo istituzionale: informazione, formazione, promozione della ricerca, collaborazione e consulenza scientifica, valutazione e validazione degli strumenti tecnologici, e la collaborazione con le autorità regolatorie e sanitarie.

FONTE

Fonte: Pietro Minuz, Fabio Lucio Albini, Egidio Imbalzano, Raffaele Izzo, Stefano Masi, Martino F Pengo, Giacomo Pucci, Filippo Scalise, Massimo Salvetti, Giuliano Tocci, Arrigo Cicero, Guido Iaccarino, Carmine Savoia, Leonardo Sechi, Gianfranco Parati, Claudio Borghi, Massimo Volpe, Claudio Ferri, Guido Grassi, Maria Lorenza Muiesan; Italian Society of Arterial Hypertension (SIIA). "Telemedicine and Digital Medicine in the Clinical Management of Hypertension and Hypertension-Related Cardiovascular Diseases: A Position Paper of the Italian Society of Arterial Hypertension (SIIA)" High Blood Press Cardiovasc Prev. 2023 doi: 10.1007/s40292-023-00595-0. Online ahead of print.