

Oggi fai un altro tentativo con i tuoi bambini

{pb-share}



{pb-buttons}

Palati difficili? I tuoi figli non mangiano gli alimenti che fanno bene alla salute? Occorre costanza, insistere e cambiare strategia: cucinare insieme a loro, presentare il piatto in modo più accattivante, ma senza che il **pasto** diventi stressante o un gioco. Niente aeroplanini, il pasto deve rimanere tale, un momento sereno e non deve essere confuso con altro. I bambini abituati a mangiare i **pasti a tavola**, acquisiscono e mantengono comportamenti corretti, con un rischio minore di sviluppare **disturbi alimentari**.

AVVERTENZE

Tutte le raccomandazioni e i consigli presenti in questo articolo hanno esclusivamente scopo educativo ed informativo e si riferiscono al tema trattato in generale, pertanto, non possono essere considerati come consigli o prescrizioni adatte al singolo individuo, il cui quadro clinico e condizioni di salute possono richiedere un differente regime alimentare. Le informazioni, raccomandazioni e i consigli sopracitati non vogliono essere una prescrizione medica o dietetica, pertanto il lettore non deve, in alcun modo, considerarli come sostitutivi delle prescrizioni o dei consigli dispensati dal proprio medico curante.