

Lo stato della sicurezza alimentare e della nutrizione nel mondo 2026

Lo Stato della sicurezza alimentare e della nutrizione nel mondo 2026 (SOFI) è il principale rapporto del sistema delle Nazioni Unite sulla fame globale, l'insicurezza alimentare e la malnutrizione, elaborato congiuntamente da FAO, IFAD, UNICEF, WFP e WHO. Monitora i progressi verso l'Obiettivo di sviluppo sostenibile 2 (SDG 2) attraverso le più recenti stime globali e regionali sull'insicurezza alimentare, sulla qualità della dieta e sugli obiettivi globali in materia di nutrizione. Il rapporto fornisce inoltre evidenze utili a orientare politiche e investimenti nell'intero sistema alimentare. Ogni edizione offre a governi, partner per lo sviluppo e donatori indicazioni autorevoli sulle aree in cui sono più urgenti interventi e risorse per ridurre la fame e migliorare la nutrizione. Nel 2026, il SOFI si concentra sull'aumento del costo delle diete sane, sui fattori strutturali ed economici che determinano questa tendenza e sulle politiche che possono rendere gli alimenti nutrienti più accessibili e convenienti. I risultati del 2026 mostrano che, sebbene la sicurezza alimentare e la nutrizione a livello globale siano migliorate modestamente nel 2025, i progressi rimangono disomogenei e insufficienti per raggiungere gli obiettivi fissati per il 2030. La fame ha interessato il 7,8% della popolazione mondiale, mentre 2,1 miliardi di persone hanno sperimentato un livello moderato o grave di insicurezza alimentare. Questi dati mostrano comunque alcuni segnali positivi, tra cui i primi segnali di miglioramento in Africa dall'adozione dell'Agenda 2030. Persistono tuttavia importanti disuguaglianze, soprattutto per donne, bambini piccoli e comunità rurali, mentre la qualità della dieta rimane insufficiente a livello globale. Poiché una dieta sana è ancora economicamente inaccessibile per miliardi di persone — soprattutto in Africa, dove due persone su tre non possono permettersela — il rapporto sottolinea la necessità di un'azione coordinata e multisettoriale per ridurre i costi strutturali, rafforzare i sistemi alimentari e garantire a tutti un accesso equo ad alimenti nutrienti.

FONTE

WHO [The State of Food Security and Nutrition in the World 2026](#)