

Linea guida di pratica clinica per la diagnosi e la gestione della crescita ponderale rallentata (faltering weight)

Questa linea guida basata su evidenze dell'American Academy of Pediatrics e della North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition è pensata per supportare gli operatori sanitari che si prendono cura di bambini con scarso aumento di peso. Questo documento di pratica clinica (CPG) aggiorna il termine “failure to thrive” (ritardo di crescita) in “faltering weight” (crescita ponderale rallentata) e utilizza come criteri diagnostici i cut-off basati sugli z-score invece dei percentili. Una diagnosi di crescita ponderale rallentata include una qualsiasi delle seguenti condizioni: (1) peso in rapporto alla lunghezza o indice di massa corporea (BMI) per età inferiore a -1,65 z-score (5° percentile); (2) nei bambini sotto i 2 anni, velocità di aumento ponderale inferiore a -2 z-score per età (2,3° percentile); oppure (3) una diminuzione del peso, del rapporto peso/lunghezza o del BMI maggiore o uguale a 1 z-score. Questa definizione è stata formulata dal panel della linea guida attraverso un processo iterativo di discussione e votazione per raggiungere il consenso. L'approccio GRADE (Grading of Recommendations Assessment, Development, and Evaluation) è stato utilizzato per formulare raccomandazioni e dichiarazioni di buona pratica, incluse le strutture GRADE Evidence-to-Decision, revisionate da contributori interni ed esterni. La CPG fornisce 8 “Key Action Statements” (raccomandazioni) e 4 “Good Practice Statements” per ulteriori indicazioni. Gli esami diagnostici sono raccomandati solo nei bambini con condizioni specifiche che suggeriscono una valutazione mirata o una crescita ponderale rallentata persistente. Nei bambini con crescita ponderale rallentata persistente o con sospetto di condizioni non diagnosticabili senza endoscopia, la CPG suggerisce l'esecuzione di endoscopia con biopsia. La CPG raccomanda inoltre l'aumento dell'apporto calorico tramite alimenti, l'integrazione nutrizionale orale e la terapia per i disturbi alimentari pediatrici. Se applicata, la linea guida è destinata a ridurre la confusione sui criteri diagnostici, migliorare l'accuratezza diagnostica, ridurre l'uso eccessivo di test di laboratorio e imaging nei bambini con crescita ponderale rallentata e migliorare l'appropriatezza dell'utilizzo delle risorse sanitarie.

FONTE

Kersten HB, Goday PS, Abdelhadi R, Adolphe S, Anania N, Bennett DS, Burke LW, Larson-Nath C, Lee TM, Leu MG, Mercer S, Sentongo T, Vachani JG, Senerth E, Pilcher L, Flinn SK, Okechukwu K, Mustafa RA, Morgan RL; AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS and NORTH AMERICAN SOCIETY FOR PEDIATRIC GASTROENTEROLOGY, HEPATOLOGY AND NUTRITION. “Clinical Practice Guideline for Diagnosis and Management of Faltering Weight.” *Pediatrics*. 2026 Mar 16:e2025075764. doi: 10.1542/peds.2025-075764. Online ahead of print.