

Perché bere alcool fa venire la tachicardia?

{pb-share}



Consenso

Dettagli

Informazioni sui cookie

Questo sito web utilizza i cookie

Utilizziamo i cookie per personalizzare contenuti ed annunci, per fornire funzionalità dei social media e per analizzare il nostro traffico. Condividiamo inoltre informazioni sul modo in cui utilizza il nostro sito con i nostri partner che si occupano di analisi dei dati web, pubblicità e social media, i quali potrebbero combinarle con altre informazioni che ha fornito loro o che hanno raccolto dal suo utilizzo dei loro servizi.

Necessari



Preferenze



Statistiche



Marketing



Accetta tutti

Accetta selezionati

Rifiuta

Powered by [Cookiebot](#) by [Usercentrics](#)

Perché quindi l'etanolo aumenta la frequenza cardiaca? La tachicardia "da alcool" è pericolosa? Significa che devi smettere di bere?

Perché il cuore batte più veloce dopo aver bevuto?

L'ipotesi più accreditata è che l'alcool causi uno squilibrio nelle due componenti del **sistema nervoso autonomo**, il sistema responsabile di percepire segnali e trasmettere impulsi indipendentemente dalla nostra volontà (es. **regolazione della pressione arteriosa**). Il suo funzionamento si basa sull'equilibrio tra il **sistema "simpatico"** e quello **"parasimpatico"**. Il primo è responsabile dell'attivazione degli organi. Nelle situazioni di pericolo, ad esempio, il sistema simpatico si attiva provocando **tachicardia**,

sudorazione e aumento della frequenza del respiro. Il sistema parasimpatico, invece, funziona al contrario, cioè è il responsabile del ritorno alle funzioni di base degli organi. Uno squilibrio tra queste due componenti del sistema nervoso autonomo (sistema simpatico e parasimpatico) può portare a **risposte eccessive dei nostri organi.**

- Possiamo quindi ipotizzare che **l'eccesso di alcool** crei un disequilibrio tra il sistema simpatico e quello parasimpatico, con l'effetto finale di **indurre un aumento della frequenza cardiaca** e pertanto **tachicardia.**
- Questo effetto potrebbe, inoltre, essere favorito anche dalle **alterazioni provocate dall'alcool nella concentrazione di alcune sostanze nel sangue (elettroliti)** e dalle alterazioni causate sulla **sintesi, degradazione ed espressione delle proteine a livello cardiaco.** Mangiare la giusta quantità di **proteine** è molto importante: un alimento che ne contiene ottime quantità, tra cui anche i 9 aminoacidi essenziali, è **Grana Padano DOP.** Questo formaggio contiene **la maggiore quantità di calcio** tra quelli comunemente consumati, apporta inoltre **vitamine fondamentali** come **B2** e



Consenso

Dettagli

Informazioni sui cookie

Questo sito web utilizza i cookie

Utilizziamo i cookie per personalizzare contenuti ed annunci, per fornire funzionalità dei social media e per analizzare il nostro traffico. Condividiamo inoltre informazioni sul modo in cui utilizza il nostro sito con i nostri partner che si occupano di analisi dei dati web, pubblicità e social media, i quali potrebbero combinarle con altre informazioni che ha fornito loro o che hanno raccolto dal suo utilizzo dei loro servizi.

Necessari



Preferenze



Statistiche



Marketing



Powered by [Cookiebot by Usercentrics](#)

cardioattivi, come antipertensivi, o farmaci anticoagulanti, dovrebbero evitare l'assunzione di alcolici a causa delle possibili interazioni avverse.

Attenzione al **binge drinking**

L'etanolo fa aumentare la frequenza cardiaca e il rischio di aritmie in persone sane sia che ne facciano un uso abituale, sia dopo una singola ma eccessiva dose alcolica ("**binge drinking**" o "**abbuffata alcolica**"). La consuetudine di bere grandi quantità di alcool ma solo, ad esempio, il venerdì o il sabato sera è sempre più diffusa nel nostro paese, **soprattutto tra i ragazzi.** Questo dato è allarmante perché sono stati dimostrati gli effetti negativi del *binge drinking* sui giovani anche a **livello cerebrale**, la cui sostanza

bianca, responsabile del trasferimento delle informazioni tra le diverse aree della sostanza grigia, appare danneggiata rispetto ai giovani che non hanno l'abitudine di "abbuffarsi di alcool".

Alcool e radicali liberi

Bere tanto d'abitudine provoca la liberazione nell'organismo dei **radicali liberi** che, a loro volta, stimolano i **processi infiammatori del fegato** e **fanno invecchiare rapidamente tutte le cellule**. Se il consumo di alcool è tale da produrre elevate concentrazioni epatiche di radicali liberi che i meccanismi di smaltimento non riescono ad eliminare, queste sostanze innescano **fenomeni di danno legati allo stress ossidativo** (nei casi più gravi si può sviluppare la **cirrosi epatica**). Fortunatamente, però, l'azione negativa dei radicali liberi può essere contrastata dagli **antiossidanti**, che permettono una loro inattivazione e il successivo smaltimento. Iscriviti alla **Dieta Anti-Aging** per ricevere **del tutto gratuitamente 4 gustosi menu**, uno per ogni stagione.



Consenso

Dettagli

Informazioni sui cookie

Questo sito web utilizza i cookie

Utilizziamo i cookie per personalizzare contenuti ed annunci, per fornire funzionalità dei social media e per analizzare il nostro traffico. Condividiamo inoltre informazioni sul modo in cui utilizza il nostro sito con i nostri partner che si occupano di analisi dei dati web, pubblicità e social media, i quali potrebbero combinarle con altre informazioni che ha fornito loro o che hanno raccolto dal suo utilizzo dei loro servizi.

Necessari



Preferenze



Statistiche



Marketing

