

# Linee guida 2026 AHA/ACC/ADA/ASN sulla prevenzione, l'identificazione, la valutazione e la gestione della sindrome cardiovascolare-renale- metabolica: documento del Comitato Congiunto dell'American College of Cardiology e dell'American Heart Association per la pratica clinica.

Le **Linee guida AHA/ACC/ADA/ASN 2026 per la prevenzione, l'identificazione, la valutazione e la gestione della sindrome cardiovascolare-renale-metabolica** sostituiscono, aggiornano ed estendono le precedenti **Linee guida AHA/ACC/TOS del 2013 per la gestione del sovrappeso e dell'obesità negli adulti**. I principali destinatari di queste linee guida sono i professionisti sanitari che assistono pazienti affetti da sindrome cardiovascolare-renale-metabolica, una condizione complessa caratterizzata dall'interconnessione tra fattori di rischio metabolici (tra cui obesità e diabete di tipo 2), malattia renale cronica e malattie cardiovascolari. È stata condotta una revisione approfondita della letteratura scientifica dal 29 ottobre 2024 al 14 aprile 2025 per identificare studi clinici, revisioni sistematiche, metanalisi e altre evidenze condotte su soggetti umani e pubblicate in lingua inglese dal 2015 in poi. Le fonti consultate comprendevano MEDLINE (tramite PubMed), EMBASE, la Cochrane Library, l'Agency for Healthcare Research and Quality e altri database pertinenti. L'obiettivo di questa linea guida clinica è creare un documento dinamico e costantemente aggiornato che raccolga le conoscenze più recenti nel campo della sindrome cardiovascolare-renale-metabolica. Il documento è rivolto a cardiologi, endocrinologi, nefrologi, medici di medicina generale e altri specialisti coinvolti nella gestione di questi pazienti, fornendo indicazioni pratiche basate sulle migliori evidenze scientifiche disponibili.

## **FONTE**

Fonte: Writing Committee Members; Ndumele CE, Rodriguez F, Dixon DL, Khan SS, Mukherjee D, Bajaj M, Bangalore S, Bozkurt B, Breathett K, Clarke SL, de Boer IH, Ellison DH, Evangelista LS, Heffron SP, Kazi DS, Kulshreshtha A, Lingvay I, Low Wang CC, Mercado CA, Morton JM, Neeland IJ, Pagidipati N, Powell-Wiley TM, Rangaswami J, Rao G, Reza N, Saeed A, St Peter W, Starks JB, Sterling M, Talbot AW, Tran AH, Tuttle KR, VanWagner LB, Vest AR, Virani SS. "2026 AHA/ACC/ADA/ASN Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of Cardiovascular-Kidney-Metabolic Syndrome: A Report of the American College of

