

Oggi prova un secondo piatto fresco e nutriente

{pb-share}



{pb-buttons}

Unisci melone, fichi e noci al Grana Padano DOP e farai il pieno di nutrienti! Questi alimenti insieme forniscono **proteine** ad alto valore biologico, più del 50% del fabbisogno giornaliero di **calcio** di un adulto, zinco, selenio e **vitamine** A, C e grassi omega 3. Tanti nutrienti protettivi e **antiossidanti** per combattere i **radicali liberi** e l'eccessiva **sudorazione** estiva. Inoltre gli aminoacidi ramificati del Grana Padano DOP forniscono energia immediata ai muscoli, ideale per gli sportivi.

AVVERTENZE

Tutte le raccomandazioni e i consigli presenti in questo articolo hanno esclusivamente scopo educativo ed informativo e si riferiscono al tema trattato in generale, pertanto, non possono essere considerati come consigli o prescrizioni adatte al singolo individuo, il cui quadro clinico e condizioni di salute possono richiedere un differente regime alimentare. Le informazioni, raccomandazioni e i consigli sopracitati non vogliono essere una prescrizione medica o dietetica, pertanto il lettore non deve, in alcun modo, considerarli come sostitutivi delle prescrizioni o dei consigli dispensati dal proprio medico curante.