

Stress psicologico e composizione del microbiota intestinale: una revisione sistematica degli studi sull'uomo

{pb-buttons}

{pb-share} 

Le associazioni tra stress psicologico e composizione del microbiota intestinale non sono completamente comprese. Questo studio ha indagato le associazioni tra stress psicologico e composizione del microbiota intestinale ed ha esaminato i potenziali effetti di modifica di età, sesso ed etnia su tali associazioni. È stata condotta una ricerca sistematica della letteratura utilizzando i database PubMed, Web of Science, PsycINFO ed Embase per gli studi pubblicati fino a novembre 2021 che hanno esaminato le associazioni tra stress psicologico e composizione del microbiota intestinale. Durante il processo di ricerca sono stati identificati 10.790 studi e, dopo lo screening, 13 hanno soddisfatto i criteri di ammissibilità e sono stati inclusi. La dimensione media del campione era di 70 anni e l'età media dei partecipanti era di 28,0 anni. La maggior parte degli studi inclusi non riportavano associazioni tra le misure di diversità alfa e beta della composizione del microbiota intestinale e lo stress psicologico. Alcuni studi hanno riportato che l'indice di Shannon, Chao 1, l'indice Simpson e UniFrac ponderato erano associati negativamente allo stress psicologico. Riduzioni significative in diversi taxa a livello di phyla, famiglia e genere sono state osservate nei partecipanti con stress psicologico più elevato. A livello di phylum, l'abbondanza di Proteobatteri e Verrucomicrobia era associata negativamente allo stress psicologico. A livello familiare, non più di due studi hanno riportato associazioni dello stesso microbiota con lo stress psicologico. A livello di genere, in più di due studi sono stati riscontrati i seguenti risultati; lo stress psicologico era associato negativamente con l'abbondanza di Lachnospira, Lachnospiraceae, Phascolarctobacterium, Sutterella e Veillonella e positivamente associato con l'abbondanza di Methanobrevibacter, Rhodococcus e Roseburia. Tuttavia, non è stato possibile determinare l'influenza dell'età, del sesso o dell'etnia a causa dei limitati studi inclusi. I nostri risultati forniscono la prova che lo stress psicologico è associato a cambiamenti nell'abbondanza del microbiota intestinale. Sono necessari studi longitudinali su campioni più ampi per determinare la relazione causale tra stress psicologico e microbiota intestinale.

FONTE

Fonte: [L.Ma](#), [Y.Yan](#), [R.J.Webb](#), [Y.Li](#), [S.Mehrabani](#), [B.Xin](#), [X.Sun](#), [Y.Wang](#), [M.Mazidi](#) "Psychological Stress and Gut Microbiota Composition: A Systematic Review of Human Studies" *Neuropsychobiology*. 2023 Sep 6;1-16. doi: 10.1159/000533131. Online ahead of print.