

Associazioni di adiposità infantile e biomarcatori cardiometabolici con PCOS adolescenziale

La sindrome dell'ovaio policistico (PCOS) è comune tra le donne, con significative comorbidità metaboliche e riproduttive. In questo studio viene descritto lo sviluppo della PCOS in una popolazione pediatrica. Sono stati valutati i biomarcatori cardiometabolici e l'adiposità durante le visite della prima infanzia (media 7,9 anni), della prima adolescenza (media 13,1 anni) e della mezza adolescenza (media 17,8 anni) tra 417 donne nella potenziale coorte del Progetto Viva. È stata definita la PCOS tramite diagnosi auto-riferita o disfunzione ovulatoria con iperandrogenismo nella tarda adolescenza.

È stata utilizzata la regressione logistica multivariata per valutare le associazioni dei marcatori metabolici e di adiposità ad ogni visita con PCOS. Le adolescenti con PCOS ($n = 56$, 13%) rispetto a quelle senza avevano un punteggio z medio (SD) del BMI e una massa grassa del tronco più elevati a metà dell'infanzia (0,66 [0,99] vs 0,30 [1,04]; 3,5 kg [2,6] vs 2,7 [1,5]), prima adolescenza (0,88 [1,01] vs 0,25 [1,08]; 9,4 kg [6,7] vs 6,1 [3,4]) e mezza età (0,78 [1,03] vs 0,33 [0,97]; 11,6 kg [7,2] vs 9,1 [4,9]) e un rapporto adiponectina/leptina più basso nelle visite precoci (0,65 [0,69] vs 1,04 [0,97]) e di mezza età (0,33 [0,26] vs 0,75 [1,21]).

Nei modelli aggiustati per PCOS materna, istruzione, razza ed etnia infantile (fattori sociali), sono state riscontrate probabilità più elevate di PCOS per aumento di 1 DS del grasso del tronco a metà infanzia (odds ratio [OR] 1,42; intervallo di confidenza al 95% [CI] 1,03-1,95) e alle visite precoci dell'adolescenza (OR 1,61; IC 95% 1,14-2,28) e probabilità inferiori per aumento di 1 SD del rapporto adiponectina/leptina alla visita di metà età (OR 0,14; IC 95% 0,03-0,58).

L'eccesso di adiposità infantile e la disfunzione del tessuto adiposo possono essere i primi segni di un successivo rischio di PCOS.

FONTE

RC Whooten, SL Rifas-Shiman, W Perng, JE Chavarro, E Taveras, E Oken, MF Hivert.

["Associations of Childhood Adiposity and Cardiometabolic Biomarkers With Adolescent PCOS" *Pediatrics*. 2024 Apr 18:e2023064894. doi:10.1542/peds.2023-064894. Online ahead of print.](#)