

Strumento clinico di supporto dell'Edmonton Obesity Staging System (EOSS): un approccio strutturato basato sui domini dell'EOSS per la medicina di base e le cure primarie

Sebbene l'indice di massa corporea (BMI) sia ampiamente utilizzato per diagnosticare l'obesità, rappresenta una misura poco precisa dello stato di salute complessivo. L'Edmonton Obesity Staging System (EOSS) valuta l'impatto di un BMI elevato sulla salute considerando complicanze mediche, psicologiche e funzionali, e ha dimostrato di predire la mortalità in modo più accurato rispetto al solo BMI. Lo scopo di questo studio era sviluppare uno strumento clinico semplice di supporto per la valutazione strutturata dei diversi domini dell'EOSS nella pratica clinica quotidiana. Lo strumento è stato sviluppato attraverso un processo iterativo di tipo Delphi, che ha coinvolto esperti nella cura dell'obesità. Il processo comprendeva una fase di sperimentazione pilota con pazienti e medici di medicina generale, una valutazione dell'affidabilità test-retest e una riunione finale di consenso. La versione definitiva dello strumento comprende 48 item suddivisi in sei aree:

1. informazioni personali;
2. storia clinica;
3. stile di vita;
4. interventi per la riduzione del peso;
5. impatto psicosociale;
6. limitazioni funzionali.

La sperimentazione pilota ha evidenziato una buona fattibilità e chiarezza dello strumento, mentre la valutazione test-retest ha mostrato una buona stabilità nel tempo; gli item con minore affidabilità sono stati successivamente modificati.

Questo strumento di supporto clinico, basato sui domini dell'EOSS, è stato progettato per facilitare la raccolta strutturata di informazioni sugli aspetti medici, funzionali e psicosociali correlati all'obesità. Sono tuttavia necessari ulteriori studi per valutarne la validità, la fattibilità nella pratica clinica ordinaria e l'applicabilità in diversi contesti di assistenza primaria.

FONTE

Philipp A, Moll C, Sharma AM, Joisten C. "The Edmonton Obesity Staging System Clinical Support Tool: A Structured EOSS-Domain-Based Tool for Primary Care." *Clin Obes.* 2026 Aug;16(4):e70088. doi: 10.1111/cob.70088.