

Campagna OMS 2025

“Proteggiamoci dal caldo”

La campagna fornisce consigli utili per proteggersi dal caldo: comportamenti e misure per limitare l'esposizione alle alte temperature, facilitare il raffreddamento del corpo ed evitare la disidratazione. Invita le persone ad aiutare i più fragili e facilmente a rischio. Offre consigli per proteggere dal caldo anche gli animali domestici con semplici accortezze. Fornisce indicazioni utili a proteggersi anche sui luoghi di lavoro. Invita il pubblico a parlare con il medico per chi soffre di malattie croniche o sta seguendo una cura.

L'Europa è la regione dell'OMS che si sta scaldando più velocemente. E la mortalità da calore è in aumento, soprattutto tra i più fragili.

Anche quest'anno, per invitare le persone a proteggersi dal caldo il Ministero della Salute ha lanciato la campagna “Proteggiamoci dal caldo”.

Dal 26 maggio, inoltre, è di nuovo attivo il Sistema nazionale di previsione e prevenzione degli effetti del caldo sulla salute ed è stata riattivata la pubblicazione dei bollettini per l'estate 2025

Obiettivi

- Prevenire i danni causati dalle elevate temperature e proteggere soprattutto i più fragili, le persone che fanno attività all'aperto e anche gli animali domestici.
- Informare i cittadini sulle previsioni delle ondate di calore sul proprio territorio, in modo da poter adottare adeguate precauzioni.

Fonte

Ministero della salute opuscolo 10 consigli (allegato [Opuscolo stampa Campagna 2025](#))