


# Gli **alimenti delattosati** sono più salutarì?

{pb-buttons}

{pb-share} 



Consenso

Dettagli

Informazioni sui cookie

## Questo sito web utilizza i cookie

Utilizziamo i cookie per personalizzare contenuti ed annunci, per fornire funzionalità dei social media e per analizzare il nostro traffico. Condividiamo inoltre informazioni sul modo in cui utilizza il nostro sito con i nostri partner che si occupano di analisi dei dati web, pubblicità e social media, i quali potrebbero combinarle con altre informazioni che ha fornito loro o che hanno raccolto dal suo utilizzo dei loro servizi.

Necessari



Preferenze



Statistiche



Marketing



Accetta tutti

Accetta selezionati

Rifiuta

Powered by **Cookiebot** by Usercentrics

## La **verità scientifica**:

- **Allergie e intolleranze**

Le intolleranze alimentari sono **reazioni avverse dell’organismo** conseguenti all’ingestione di determinati cibi, ma non sono dovute a una **reazione del sistema immunitario**, come invece accade con le **allergie**. Le intolleranze sono dovute all’incapacità del corpo di digerire e assimilare alcuni componenti dei cibi. I loro sintomi variano in relazione alla **quantità ingerita** dell’alimento non tollerato, a differenza della **reazione allergica**, che si manifesta **a prescindere** dalla quantità consumata di alimento

“tossico”. Chi è intollerante, talvolta, può assumere **piccole quantità** dell’alimento incriminato senza sviluppare alcun sintomo, dipende dal tipo di intolleranza e dalla sua gravità.

• **Come si diagnostica un’intolleranza?**

L’iter diagnostico deve coinvolgere lo **specialista allergologo**, il **gastroenterologo** e il **dietologo**. I **test utili** per l’accertamento di intolleranze alimentari sono:

- il **breath test** per **glucosio o lattulosio**, che valuta la possibile presenza della sindrome da sovracrescita batterica nell’intestino tenue, in grado di provocare sintomi come **dolore o gonfiore addominale** e **alterazioni intestinali**;
- il **breath test per lattosio**, che rintraccia un’eventuale intolleranza al lattosio;
- il “**test di provocazione**”, che prevede la somministrazione dell’alimento sospettato per valutare la presenza di intolleranze da



Consenso

Dettagli

Informazioni sui cookie

Questo sito web utilizza i cookie

Utilizziamo i cookie per personalizzare contenuti ed annunci, per fornire funzionalità dei social media e per analizzare il nostro traffico. Condividiamo inoltre informazioni sul modo in cui utilizza il nostro sito con i nostri partner che si occupano di analisi dei dati web, pubblicità e social media, i quali potrebbero combinarle con altre informazioni che ha fornito loro o che hanno raccolto dal suo utilizzo dei loro servizi.

Necessari



Preferenze



Statistiche



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

**AVVERTENZE**

Tutte le raccomandazioni e i consigli presenti in questo articolo hanno esclusivamente scopo educativo ed informativo e si riferiscono al tema trattato in generale, pertanto, non possono essere considerati come consigli o prescrizioni adatte al singolo individuo, il cui quadro clinico e condizioni di salute possono richiedere un differente regime alimentare. Le informazioni, raccomandazioni e i consigli sopracitati non vogliono essere una prescrizione medica o dietetica, pertanto il lettore non deve, in alcun modo, considerarli come sostitutivi delle prescrizioni o dei consigli dispensati dal proprio medico curante.

# Leggi anche

{article-slider}



Consenso

Dettagli

Informazioni sui cookie

**Questo sito web utilizza i cookie**

Utilizziamo i cookie per personalizzare contenuti ed annunci, per fornire funzionalità dei social media e per analizzare il nostro traffico. Condividiamo inoltre informazioni sul modo in cui utilizza il nostro sito con i nostri partner che si occupano di analisi dei dati web, pubblicità e social media, i quali potrebbero combinarle con altre informazioni che ha fornito loro o che hanno raccolto dal suo utilizzo dei loro servizi.

Necessari	<input type="checkbox"/>
Preferenze	<input checked="" type="checkbox"/>
Statistiche	<input checked="" type="checkbox"/>
Marketing	<input checked="" type="checkbox"/>