

Si può fare sesso dopo un infarto?

{pb-share}



Consenso

Dettagli

Informazioni sui cookie

Questo sito web utilizza i cookie

Utilizziamo i cookie per personalizzare contenuti ed annunci, per fornire funzionalità dei social media e per analizzare il nostro traffico. Condividiamo inoltre informazioni sul modo in cui utilizza il nostro sito con i nostri partner che si occupano di analisi dei dati web, pubblicità e social media, i quali potrebbero combinarle con altre informazioni che ha fornito loro o che hanno raccolto dal suo utilizzo dei loro servizi.

Necessari



Preferenze



Statistiche



Marketing



Accetta tutti

Accetta selezionati

Rifiuta

Powered by [Cookiebot by Usercentrics](#)

giusto apporto di sangue al tuo cuore, è stato eseguito **un intervento cardiocirurgico**, come quello di **by-pass coronarico**, che non ha avuto complicanze.

- La regola generale è **quella delle scale**: se sei in grado di salire due rampe di scale, o fare una **camminata** veloce o un'altra **attività intensa-moderata**, senza avvertire alcun disturbo (es. senza avere dolore al petto o il respiro corto), allora **puoi riprendere l'attività sessuale**.

Seguire i regolari percorsi di riabilitazione cardiologica e svolgere attività fisica costante possono **ridurre il rischio di problemi durante l'attività sessuale**, soprattutto per coloro che hanno avuto delle complicanze durante o dopo l'evento cardiaco.

- Le persone a più alto rischio potrebbero trarre beneficio dal **test da sforzo** (cioè una prova da sforzo alla **bicicletta** o alla pedana mobile) che deve essere eseguito sotto il controllo del proprio medico, prima di avere un rapporto sessuale o di fare un'altra attività

fisica o sport.

Coloro che hanno avuto complicanze maggiori, ad esempio un'insufficienza cardiaca o delle aritmie, potrebbero essere in terapia con alcuni farmaci specifici. In questi casi, è importante **attendere che i farmaci abbiano fatto effetto** e consultare il proprio medico prima di consumare rapporti sessuali.

Il rischio di infarto aumenta se si ricomincia troppo presto?

Bisogna tenere a mente che **l'attività sessuale è comunque una forma di attività fisica**. L'attività fisica improvvisa può talvolta



Consenso

Dettagli

Informazioni sui cookie

Questo sito web utilizza i cookie

Utilizziamo i cookie per personalizzare contenuti ed annunci, per fornire funzionalità dei social media e per analizzare il nostro traffico. Condividiamo inoltre informazioni sul modo in cui utilizza il nostro sito con i nostri partner che si occupano di analisi dei dati web, pubblicità e social media, i quali potrebbero combinarle con altre informazioni che ha fornito loro o che hanno raccolto dal suo utilizzo dei loro servizi.

Necessari



Preferenze



Statistiche



Marketing



Powered by [Cookiebot by Usercentrics](#)

I farmaci per il cuore possono causare problemi sessuali?

Alcuni farmaci per il cuore, come i **betabloccanti**, possono causare problemi di **desiderio sessuale** sia negli uomini che nelle donne, rispettivamente con problemi di erezione e secchezza vaginale. Questi effetti si presentano soprattutto per elevati dosaggi.

- Se sospetti che uno dei farmaci per il cuore ti stia causando problemi sessuali, **non interromperne l'assunzione**, ma consulta il tuo medico per capire se vi sia davvero una correlazione. L'interruzione improvvisa di alcuni farmaci può essere **estremamente pericolosa**.

Precauzioni importanti

È importante ricominciare **quando ci si sente pronti**, ma non lasciare che le paure infondate abbiano il sopravvento.

- Evita di avere rapporti sessuali **nelle prime tre ore dopo un pasto**.
- Evita di avere rapporti sessuali **dopo aver bevuto alcool**.
- È buona abitudine **preferire alimenti che scongiurino problemi digestivi**. Tra i derivati del latte, ad esempio, conviene scegliere quelli più digeribili come Grana Padano DOP. Questo formaggio, infatti, apporta meno grassi del latte intero con cui è fatto - perché viene parzialmente decremato durante la lavorazione - inoltre contiene **proteine** ad alto valore biologico **altamente digeribili** e **non contiene lattosio**.
- Evita di avere rapporti sessuali se **sei particolarmente stanco/a**.
- **Ricomincia gradualmente** e pensa al sesso come un momento di relax e gioia.



Consenso

Dettagli

Informazioni sui cookie

Questo sito web utilizza i cookie

Utilizziamo i cookie per personalizzare contenuti ed annunci, per fornire funzionalità dei social media e per analizzare il nostro traffico. Condividiamo inoltre informazioni sul modo in cui utilizza il nostro sito con i nostri partner che si occupano di analisi dei dati web, pubblicità e social media, i quali potrebbero combinarle con altre informazioni che ha fornito loro o che hanno raccolto dal suo utilizzo dei loro servizi.

Necessari



Preferenze



Statistiche



Marketing

