

Prevalenza globale della sarcopenia nei pazienti in dialisi: una revisione sistematica e meta-analisi

Le persone che ricevono trattamento dialitico sono a maggior rischio di sarcopenia. Questa revisione mirava a determinare la prevalenza globale della sarcopenia nelle persone in dialisi peritoneale e in emodialisi. È stato indagato se la prevalenza della sarcopenia differisca in base ai criteri di valutazione, al momento della valutazione e agli strumenti di misurazione utilizzati e sono stati esplorati i fattori di rischio per la sarcopenia nelle persone in dialisi. Questa revisione ha seguito le linee guida JBI e PRISMA e ha incluso studi che valutavano la sarcopenia in adulti di età pari o superiore a 18 anni con malattia renale cronica sottoposti a dialisi. Sono state ricercate cinque banche dati dalla loro creazione fino a novembre 2022. Il software JBI SUMARI è stato utilizzato per eseguire la meta-analisi. Sono state effettuate analisi di bias di pubblicazione e di fattori di rischio utilizzando STATA (Versione 18). Una meta-analisi di 62 studi (15.382 partecipanti) ha trovato che la prevalenza globale della sarcopenia fosse del 30,1% (IC 95%: 25,6%-39,9%) per l'emodialisi e del 20,5% (IC 95%: 15,1%-26,4%) per la dialisi peritoneale. La prevalenza di sarcopenia variava tra il 23,1% e il 30,3% nei pazienti in emodialisi (HD) e tra il 6,1% e il 26,9% nei pazienti in dialisi peritoneale (PD), in base ai criteri di valutazione. La prevalenza di sarcopenia post-dialisi era più alta (33%) rispetto a quella pre-dialisi (24,2%) nei pazienti in emodialisi. La misurazione della massa muscolare dopo la dialisi utilizzando l'analisi a raggi X a doppia energia ha mostrato una prevalenza più bassa di sarcopenia (22,5%) rispetto all'analisi di bioimpedenza o alla spettroscopia (33%). I fattori di rischio nella popolazione HD includevano età, sesso, diabete, marcatori infiammatori, indici nutrizionali e durata della dialisi, sebbene l'eterogeneità tra gli studi fosse alta. Questo studio ha mostrato un'alta prevalenza di sarcopenia tra la popolazione in dialisi e ha identificato molti fattori di rischio, sottolineando la necessità di una identificazione e intervento precoce e valutazioni standardizzate.

FONTE

Fonte: [Joanna Stockings](#), [Susan Heaney](#), [Ginger Chu](#), [Peter Choi](#), [Ritin Fernandez](#) "Prevalence and Risk Factors of Sarcopenia in People Receiving Dialysis: A Systematic Review and Meta-Analysis" *Semin Dial.* 2025 Jul 8. doi: 10.1111/sdi.70000. Online ahead of print.