

Linea guida per ambienti alimentari scolastici sani

I bambini trascorrono gran parte della loro giornata a scuola, rendendo questo ambiente fondamentale per la formazione di abitudini alimentari durature e per la riduzione delle disuguaglianze in salute e nutrizione. Tuttavia, gli alimenti disponibili, serviti, venduti o promossi in molte scuole spesso includono prodotti ricchi di grassi saturi, acidi grassi trans, zuccheri liberi e sale, e non sono in linea con le linee guida dietetiche nazionali. Questa linea guida dell'OMS fornisce agli Stati membri raccomandazioni basate sull'evidenza e indicazioni per l'implementazione di politiche volte a migliorare l'ambiente alimentare scolastico. Essa copre tre aree: la fornitura diretta di cibo nelle scuole; gli standard nutrizionali o le regole per gli alimenti e le bevande serviti o venduti a scuola; e gli interventi di "nudging" che modificano l'ambiente alimentare scolastico per promuovere scelte più salutari. Le raccomandazioni mirano ad aumentare la disponibilità, l'acquisto e il consumo di alimenti e bevande che contribuiscono a una dieta sana, e a ridurre la presenza e il consumo di quelli che non lo fanno. La linea guida sottolinea che gli alimenti e le bevande forniti, serviti, venduti o consumati nelle scuole devono essere sicuri e favorire diete sane, in linea con i diritti dei bambini e con gli obiettivi nazionali di salute pubblica.

FONTE

WHO (2026) Policies and interventions to create healthy school food environments: WHO guideline