Iniziativa di leadership globale sulle indicazioni alla terapia e al supporto nutrizionale (GLINTS): un rapporto di consenso dalla comunità globale di nutrizione clinica

Fornire indicazioni chiare sugli interventi nutrizionali rappresenta un presupposto fondamentale per contrastare le conseguenze della malnutrizione e del rischio di malnutrizione. A tale scopo, un gruppo di esperti internazionali, in rappresentanza delle principali società scientifiche di nutrizione clinica a livello globale e regionale, ha deciso di definire con maggiore precisione le indicazioni alla terapia e al supporto nutrizionale. L'iniziativa è stata denominata Global Leadership Initiative on Indications to Nutritional Therapy and Support (GLINTS). Lo studio ha utilizzato una metodologia Delphi modificata per sviluppare un consenso tra esperti. Sono state formulate otto dichiarazioni principali. Il processo ha combinato una valutazione quantitativa del grado di accordo con osservazioni qualitative a risposta libera, al fine di supportare la revisione delle dichiarazioni tra i diversi cicli di valutazione. Il processo Delphi modificato si è articolato in tre successive tornate di questionari online, somministrati attraverso la piattaforma Qualtrics (Qualtrics, Provo, Utah), consentendo una revisione progressiva delle dichiarazioni e una nuova valutazione del grado di consenso dopo aver condiviso con il gruppo di esperti i risultati dei feedback strutturati. È stato raggiunto un consenso sulle indicazioni alla terapia e al supporto nutrizionale, in particolare in presenza di: Malnutrizione, definita secondo i criteri GLIM; rischio di malnutrizione; ridotto apporto nutrizionale per via orale. La nutrizione enterale tramite sondino è indicata quando l'apporto nutrizionale orale fornisce meno del 50% del fabbisogno energetico e nutrizionale stimato e non si prevede un miglioramento significativo dell'assunzione alimentare. L'insufficienza intestinale rappresenta un'indicazione alla nutrizione parenterale. La nutrizione parenterale supplementare può invece essere utilizzata quando la nutrizione orale e/o enterale non riesce a garantire un adeguato apporto energetico e proteico, nonostante l'applicazione di appropriate strategie di ottimizzazione nutrizionale. Tutte le dichiarazioni hanno raggiunto un livello di consenso pari o superiore all'85%. Conclusioni: Attraverso il processo Delphi modificato è stato raggiunto un consenso sulle indicazioni e sui criteri per l'avvio della terapia e del supporto nutrizionale. Queste raccomandazioni, definite e condivise a livello internazionale, possono contribuire a migliorare l'assistenza nutrizionale e la gestione dei pazienti a rischio di malnutrizione o già malnutriti.

FONTE

Klek S, Barazzoni R, Blaauw R, Burgos R, Cardenas D, Cederholm T, Compher C, Sanchez-Corrales P, Crane R, Cuerda C, Hartono J, Genton L, Gomez O, Jager-Wittenaar H, Jahit S, Jain A, Jaquez A, Jensen G, Kiss N, Laviano A, Lobo DN, Ng D, Nyulasi I, Okugawa Y, Pelekhaty S, Pirlich M, Pisprasert V, Poulia KA, Sanchez A, Schneider SM, de van der Schueren MAE, Serlie M, Toit AD, Gabe S."Global Leadership Initiative on Indications to Nutritional Therapy and Support (GLINTS): A consensus report from the global clinical nutrition community." Clin Nutr. 2026 Oct;65:106768. doi: 10.1016/j.clnu.2026.106768. Epub 2026 Aug 26.